

# دانشکده فنی و حرفه ای خرم آباد

جدول ترم بندی دوره ۲ ساله کاردانی پیوسته - ۷۴ واحد

## «تربیت بدنی» ورودی ۹۸۱ به بعد

| ترم               | ردیف | کد درس  | نام درس                             | نوع درس در رشته | نوع درس   | تعداد واحد |      | تعداد ساعت |      | دروس مرتبط   |
|-------------------|------|---------|-------------------------------------|-----------------|-----------|------------|------|------------|------|--|
|                   |      |         |                                     |                 |           | نظری       | عملی | نظری       | عملی |  |
| ترم اول ۱۹ واحد   | ۱    | ۳۰۶۱۲۰۴ | آناتومی انسان                       | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۲    | ۳۰۶۱۲۰۸ | روش‌های آموزش در ورزش               | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۳    | ۳۰۶۱۲۲۱ | کبدی                                | اختصاصی         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    |  |
|                   | ۴    | ۳۰۶۱۲۰۱ | ریاضیات عمومی و مقدمات آمار         | پایه            | نظری      | ۳          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۵    | ۳۰۶۱۲۰۳ | بیوشیمی                             | پایه            | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۶    | ۹۱۲۲    | تربیت بدنی                          | عمومی           | عملی      | ۰          | ۱    | ۰          | ۲    |  |
|                   | ۷    | ۹۱۱۸    | زبان فارسی                          | عمومی           | نظری      | ۳          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۸    | ۹۱۰۷    | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)       | عمومی           | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۹    | ۷۶۹۲    | کلیات حقوق شهروندی                  | عمومی           | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
| ترم دوم ۱۹ واحد   | ۱    | ۳۰۶۱۲۲۳ | تغذیه ورزشی                         | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    | پیش نیاز بیوشیمی (۳۰۶۱۲۰۳)                           |
|                   | ۲    | ۳۰۶۱۲۱۱ | اندازه‌گیری و ارزشیابی در ورزش      | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    | پیش نیاز ریاضیات عمومی و مقدمات آمار (۳۰۶۱۲۰۱)       |
|                   | ۳    | ۳۰۶۱۲۱۸ | ماساژ ورزشی                         | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۲    | پیش نیاز آناتومی انسان (۳۰۶۱۲۰۴)                     |
|                   | ۴    | ۳۰۶۱۲۲۰ | شنا                                 | اختصاصی         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    |  |
|                   | ۵    | ۳۰۶۱۲۰۹ | فیزیولوژی ورزشی                     | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    | پیش نیاز آناتومی انسان (۳۰۶۱۲۰۴) و بیوشیمی (۳۰۶۱۲۰۳) |
|                   | ۶    | ۳۰۶۱۲۰۲ | فیزیک عمومی                         | پایه            | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۷    | ۹۱۰۱    | زبان خارجی                          | عمومی           | نظری      | ۳          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۸    | ۹۹۹۱۰۳۸ | اخلاق حرفه ای                       | مهارت عمومی     | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۹    | ۳۰۶۱۲۲۸ | اصول سرپرستی در تربیت بدنی          | اختیاری         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
| ترم سوم ۱۸ واحد   | ۱    | ۳۰۶۱۲۱۰ | یادگیری حرکتی                       | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    | پیش نیاز روش‌های آموزش در ورزش (۳۰۶۱۲۰۸)             |
|                   | ۲    | ۹۹۹۱۰۰۰ | کارآفرینی                           | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۳    |  |
|                   | ۳    | ۳۰۶۱۲۱۴ | حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۴    | ۳۰۶۱۲۱۷ | ورزش در آب                          | اختصاصی         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    | پیش نیاز شنا (۳۰۶۱۲۲۰)                               |
|                   | ۵    | ۳۰۶۱۲۰۵ | برنامه‌ریزی تمرین                   | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۶    | ۳۰۶۱۲۲۷ | شطرنج                               | اختیاری         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    |  |
|                   | ۷    | ۹۱۰۲    | اندیشه اسلامی (۱) (مبدأ و معاد)     | عمومی           | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
|                   | ۸    | ۳۰۶۱۲۱۶ | ورزش کودکان                         | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۲    | پیش نیاز روش‌های آموزش در ورزش (۳۰۶۱۲۰۸)             |
|                   | ۹    | ۳۰۶۱۲۰۷ | حرکت‌شناسی                          | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |
| ترم چهارم ۱۸ واحد | ۱    | ۳۰۶۱۲۱۲ | زبان فنی                            | اختصاصی         | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    | پیش نیاز زبان خارجی (۹۱۰۱)                           |
|                   | ۲    | ۳۰۶۲۲۰۲ | کاربرد نرم‌افزارهای تخصصی در ورزش   | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۳    |  |
|                   | ۳    | ۳۰۶۱۲۱۹ | نجات غریق                           | اختصاصی         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    | پیش نیاز شنا (۳۰۶۱۲۲۰)                               |
|                   | ۴    | ۳۰۶۱۲۲۲ | تمرینات با وزنه                     | اختصاصی         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    | پیش نیاز حرکت‌شناسی (۳۰۶۱۲۰۷)                        |
|                   | ۵    | ۳۰۶۱۲۲۴ | کارآموزی                            | اختصاصی         | کارآموزی  | ۰          | ۲    | ۰          | ۰    |  |
|                   | ۶    | ۳۰۶۱۲۱۵ | تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۲    |  |
|                   | ۷    | ۳۰۶۱۲۰۶ | حرکات اصلاحی                        | اختصاصی         | نظری-عملی | ۱          | ۱    | ۱          | ۲    |  |
|                   | ۸    | ۳۰۶۱۲۲۶ | اسکواش                              | اختیاری         | عملی      | ۰          | ۲    | ۰          | ۲    |  |
|                   | ۹    | ۹۱۲۸    | دانش خانواده و جمعیت                | عمومی           | نظری      | ۲          | ۰    | ۱          | ۰    |  |