

## پیوست ۲: روش درست شستشوی دست‌ها

دستها باید با آب گرم و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

۱. دستها را مرطوب کنید.
۲. از صابون مایع استفاده کنید.
۳. کف دستها را خوب به هم بمالید.
۴. انگشتان را بشوئید.
۵. مچها را بشوئید.
۶. بین انگشتان را بشوئید.
۷. آبکشی کنید.
۸. با دستمال کاغذی خشک کنید. (استفاده از حوله یکبار مصرف نیز مورد تایید است)
۹. شیر آب را با همان دستمال ببندید.
۱۰. دستمال را در سطل زباله دربار بیندازید.

