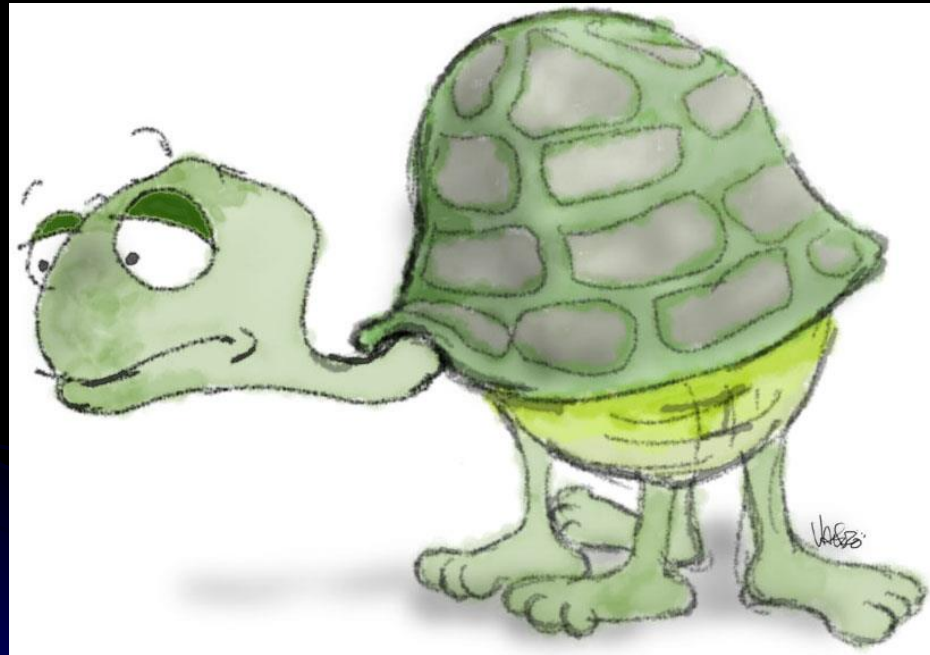


● اگر نمی توانیم خرگوش باشیم،



● لاک پشت باشیم

این بهتر از اینست که سنگ باشیم .



● امواج زندگیتان با سنگریزه کوچکی بوجود می آید .



موفقیت

کارهای بزرگ

با قدمهای

کوچک آغاز

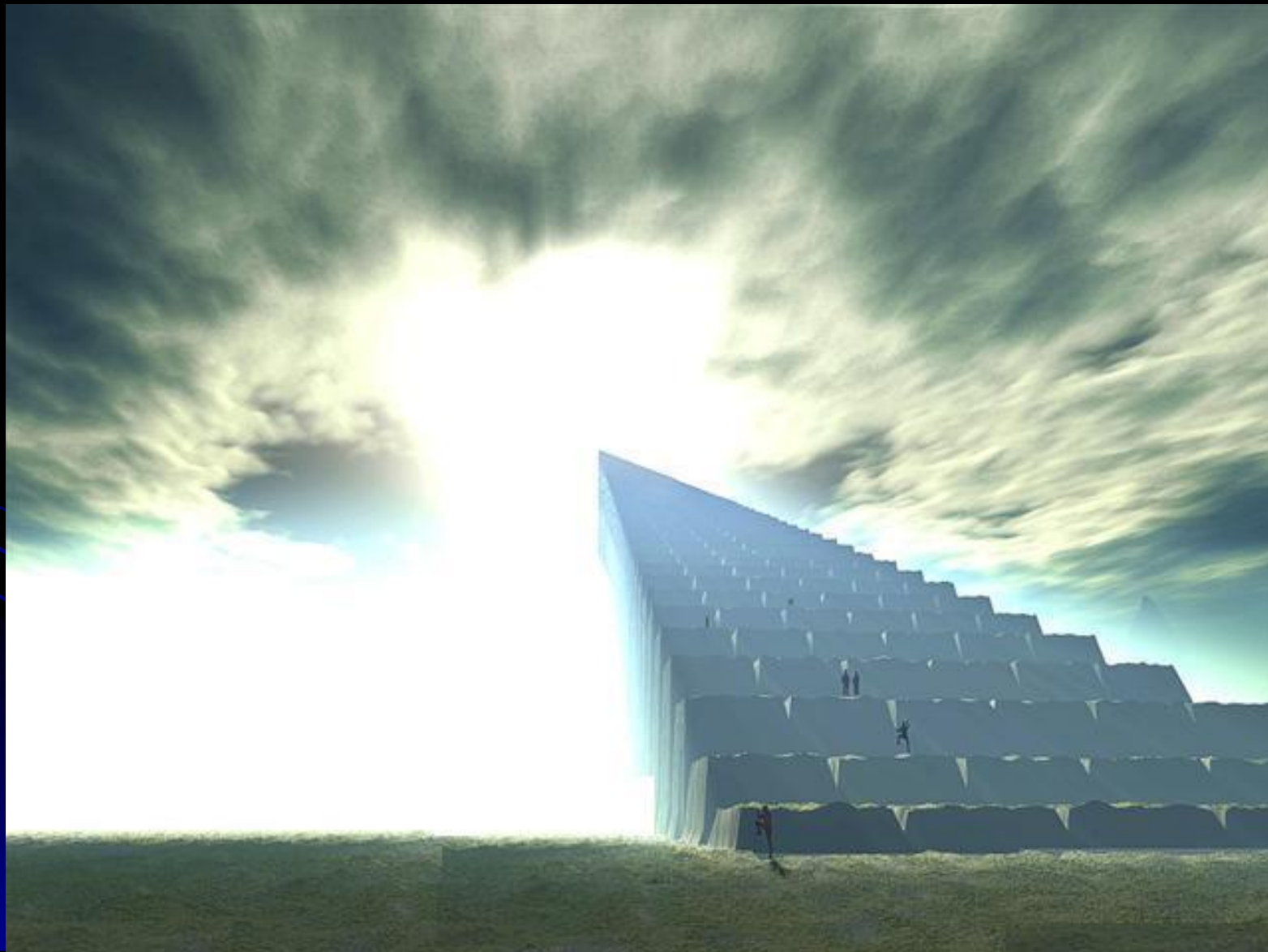
می شوند



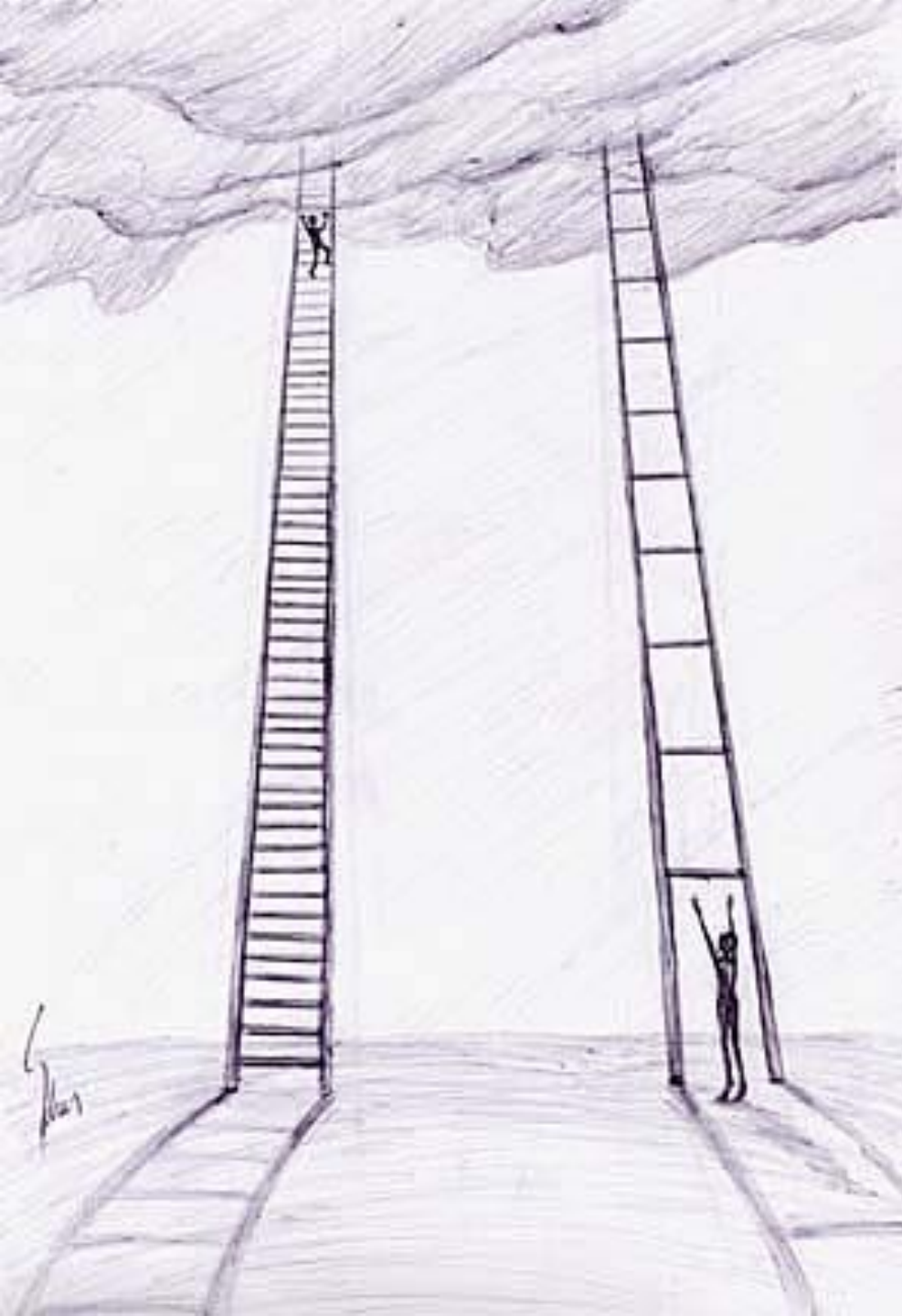
زندگی مثل راندن یک
دوچرخه است، شما نمی
افتید، مگر اینکه از پا زدن



● اگر تنها از امید انتظار معجزه داری در اشتباهی ، امید باید با حرکت توأم باشد. محمد اقبال



شروع از کار کوچک



۳۴ - دست کم گرفتن

● اصلاً نمی توانم ریاضی یاد بگیرم.

● **دیالوگ ۲ سالگی :** نمی توانم راه بروم دستم را بگیرید.

نمی توانم غذا بخورم .

● **دیالوگ ۱۶ سالگی :** می توانم این را بفهمم.

می توانم به هدفم برسم.

نردبان موفقیت



ترازوی خراب = تعطل

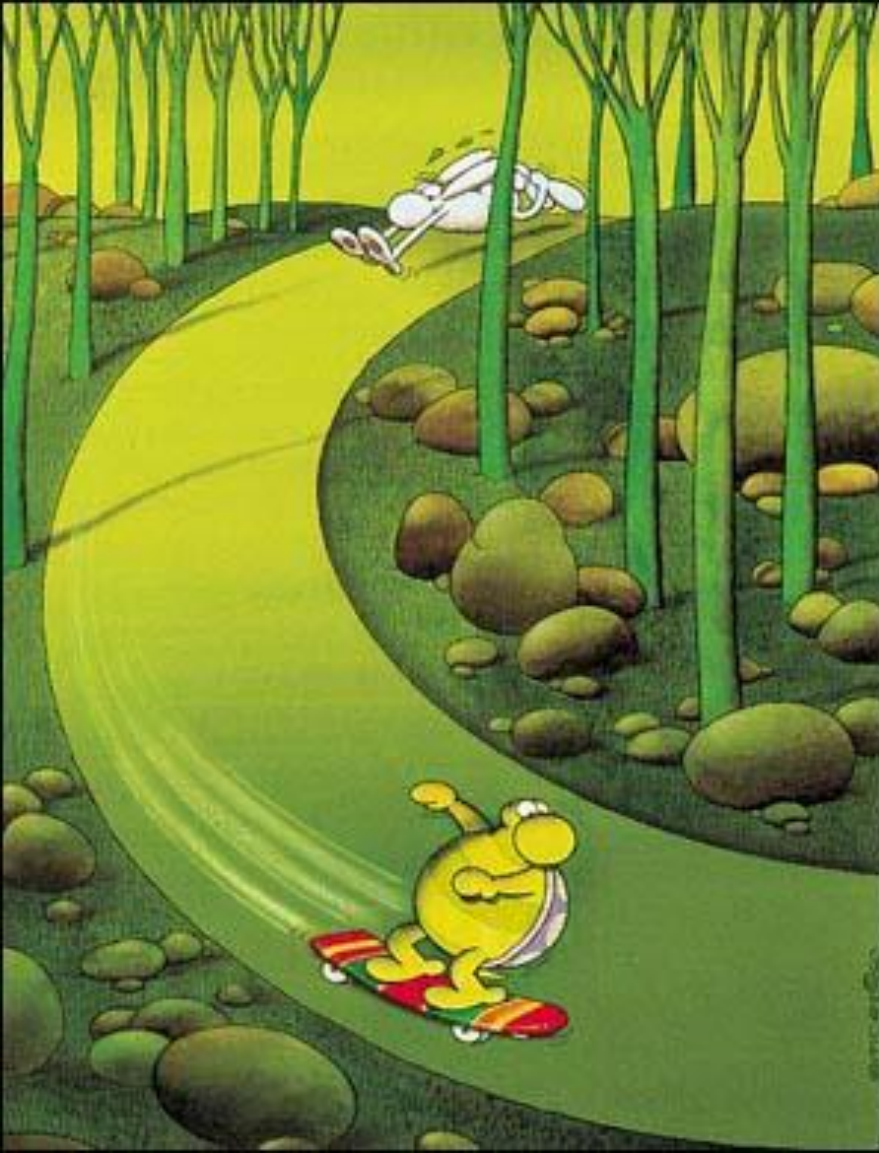


از مدیر عامل شرکت رولز رویس پرسیدند:
چرا تبلیغات شما در تلویزیون به چشم
نمیخورد؟

گفت: کسانی که میتونن رولز رویس رو
بخرند وقت نشستن پای تلویزیون رو
ندارند

موفقيت

پشتکار



نفر اول کنکور تجربی :

● کتاب زیست ام را
70 بار خوانده ام .



قطره سنگ را

گود

می کند. نه به

زور بلکه با

ریزش مداوم

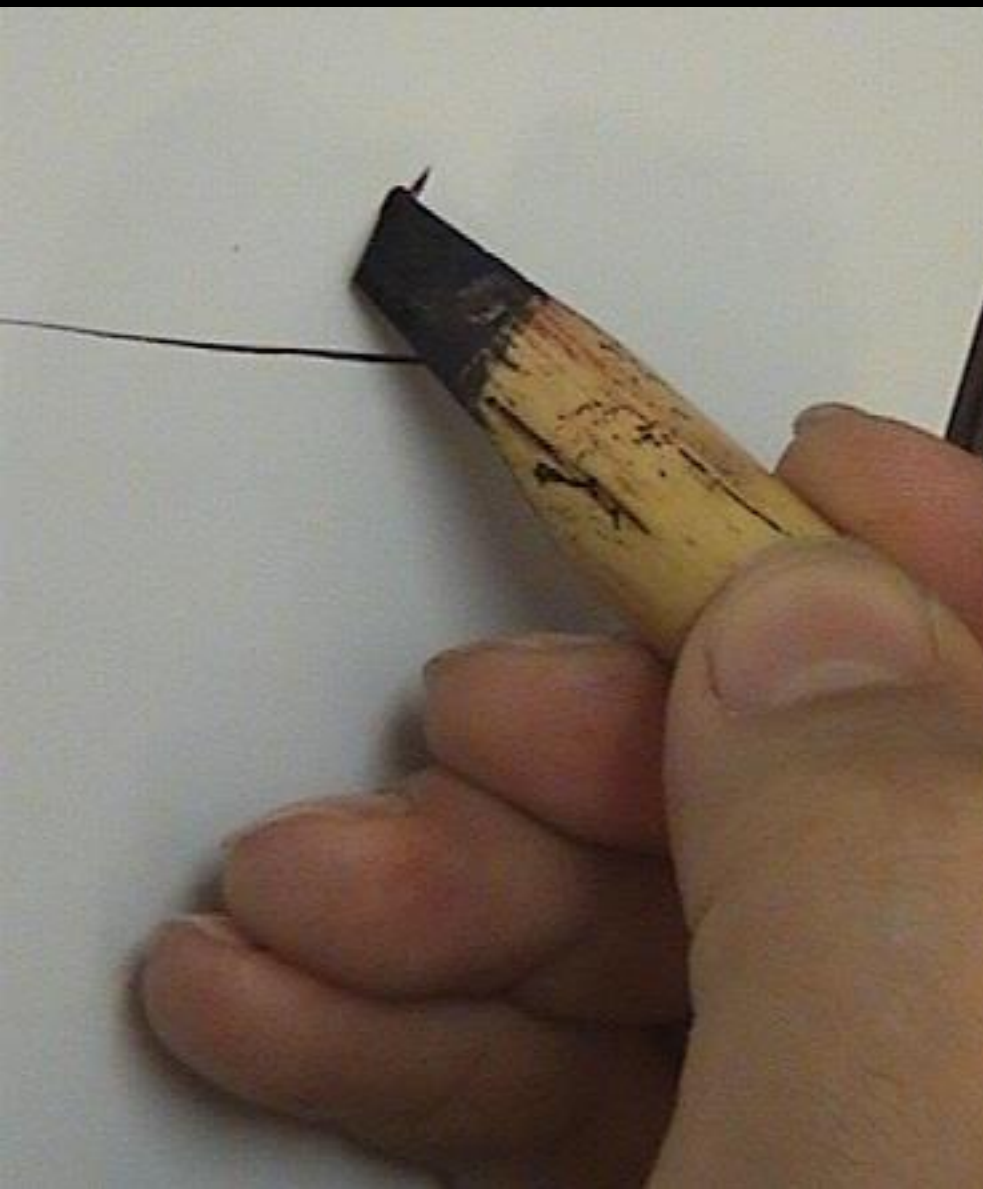
● راز موفقیت این است :

هدفی را بی وقفه دنبال کنید !!



آنا پولوفا

پائولو کوئیلو



هر کس شمشیری
دارد، باید آن
را پیوسته
بیازماید، مبادا
در غلافش زنگ
بزند!



نبوغ
يعني
1% الهام گرفتن

و

99% عرف

ريختن

اديسون

● نترسیدن از شکست



شروع از کار سخت

- حمله به مشکلات / یا فرار از مشکلات



هر سختی که مرا نکشد محکم تر م می کند



حضرت علی (علیه السلام)

هر کس

بیشتر بترسد

سخت تر به

شکست دچار

می شود



دکتر علی شریعتی :



ممکن است شما از شکست خوردن ناامید و
مایوس شوید ،
اما اگر امتحان
نکنید فنا خواهید
شد .



اگر می خواهید سریع تر موفق شوید، باید میزان شکست هایتان را دو برابر کنید موفقیت در آن سوی شکست قرار دارد .



رئیس شرکت آی بی ام

از عوامل تنبلی ، ترس از :

● یادنگرفتن

● فراموش کردن

● مسخره شدن

افراد پرکار جرات:

خواندن و یاد

نگرفتن

دارند.

پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری. آنست که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی.



مهاتما گاندی



* به یاد داشته باش :

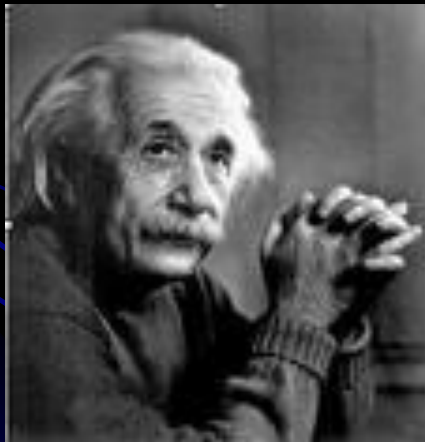
بزرگترین آتش سوزی های جهان را می توان با فنجانی
آب خاموش کرد . مشروط بر آنکه
از آن به موقع استفاده بکنید...



نگو وقت ندارم ،

تو دقیقاً همان تعداد ساعت در روز را در اختیار داری که :

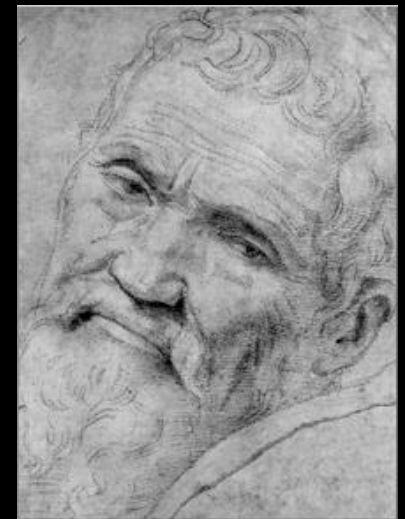
• و انیشتن



• داوینچی



• میکل آنژ



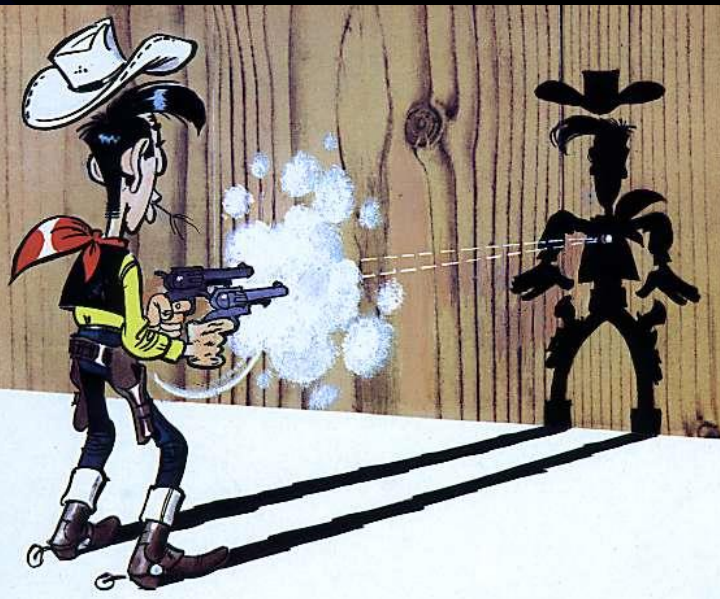
در اختیار داشتند .

همه از تنگی وقت، می نالند و باز تا جایی که
می توانند وقت خود را تلف می کنند.

آندره موروا



کسی که به پشتکار خود
اعتماد دارد، ارزشی برای
شانس قائل نیست.



مثل ژاپنی

کسی که به امید شانس زنده است
، سال ها قبل مرده است .

مثل فرانسوی



راهل



● خط مستقیم ،
نه تنها در
هندسه بلکه در
اخلاقیات نیز
کوتاهترین خط
است .

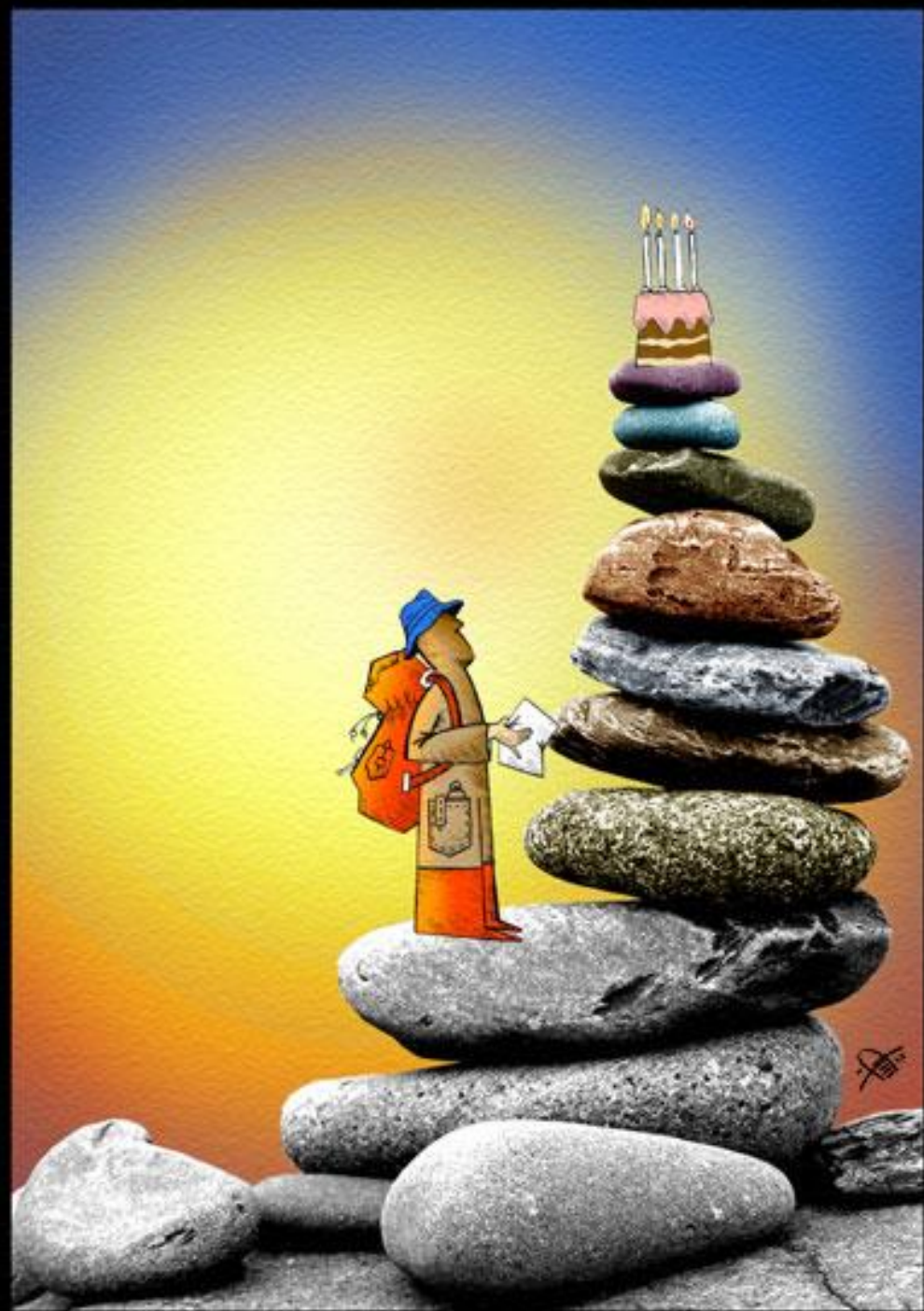
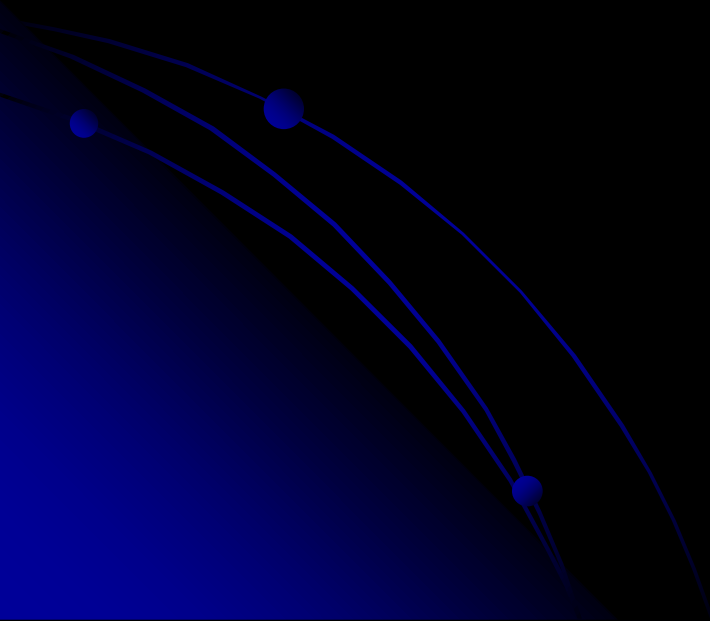
اسمائیلز



● هیچ یک از
تمايلات نفس
انسانی فطرتا کتر
از تمايل به
تبلی نیست .

کار دشوار افتخار آفرین است .







افراد موفق در
آخرین لحظه زندگی
می کنند .

جواب نهجہ

قورباغہ را قورت بدہ!

برایان تریسی



اشرف رحمانی
کوروش طارمی

۲۱

روش عالی

غلبہ بر تنبلی و انجام بیشترین کار در کمترین زمان

EAT THAT FROG!

21 Great Ways to
Stop Procrastinating and Get
More Done in Less Time



Brian Tracy

Author of *The 100 Absolutely Unbreakable
Laws of Business Success*

● افراد موفق ابتدا در ذهن خود
موفق می شوند سپس در عمل.

مدیریت ذهن



بر روی زمین چیزی بزرگتر از انسان نیست
و در انسان چیزی بزرگتر از فکر او.

همیلتون



درمان تنبلی از طریق:

هدفمندی ●



افراد دارای هدف دیر خسته می شوند.



به توانائی
خود ایمان
داشتن، نیمی
از کامیابی
است.

روسو



درمان تنبلی:

هدف را

لذیذ

تبر.



افراد پیر کار، منتظر نمی مانند. در هر شرایطی کار
را آغاز می کنند.



نابلئون: تمام موفقیت هایم را مدیون آرزوهای دوره
نوجوانی و جوانی خود هستم .



هر چه آرزو دارید قبل
از خواب به ذهن بدهید



دیل کارنگی

خود را قوی و توانمند تجسم کنید، تا از تنبلی رها شوید .





● ذهن همچون کامپیوتر وقتی برنامه ای به آن داده می شود تا آخر آن برنامه را اجرا می کند .



● مارکِ تنیل به خود نزنید.

اصلاح خود پنداره



آدمی، ساختهء افکار خویش است، فردا همان
خواهد شد که امروز می اندیشیده است.

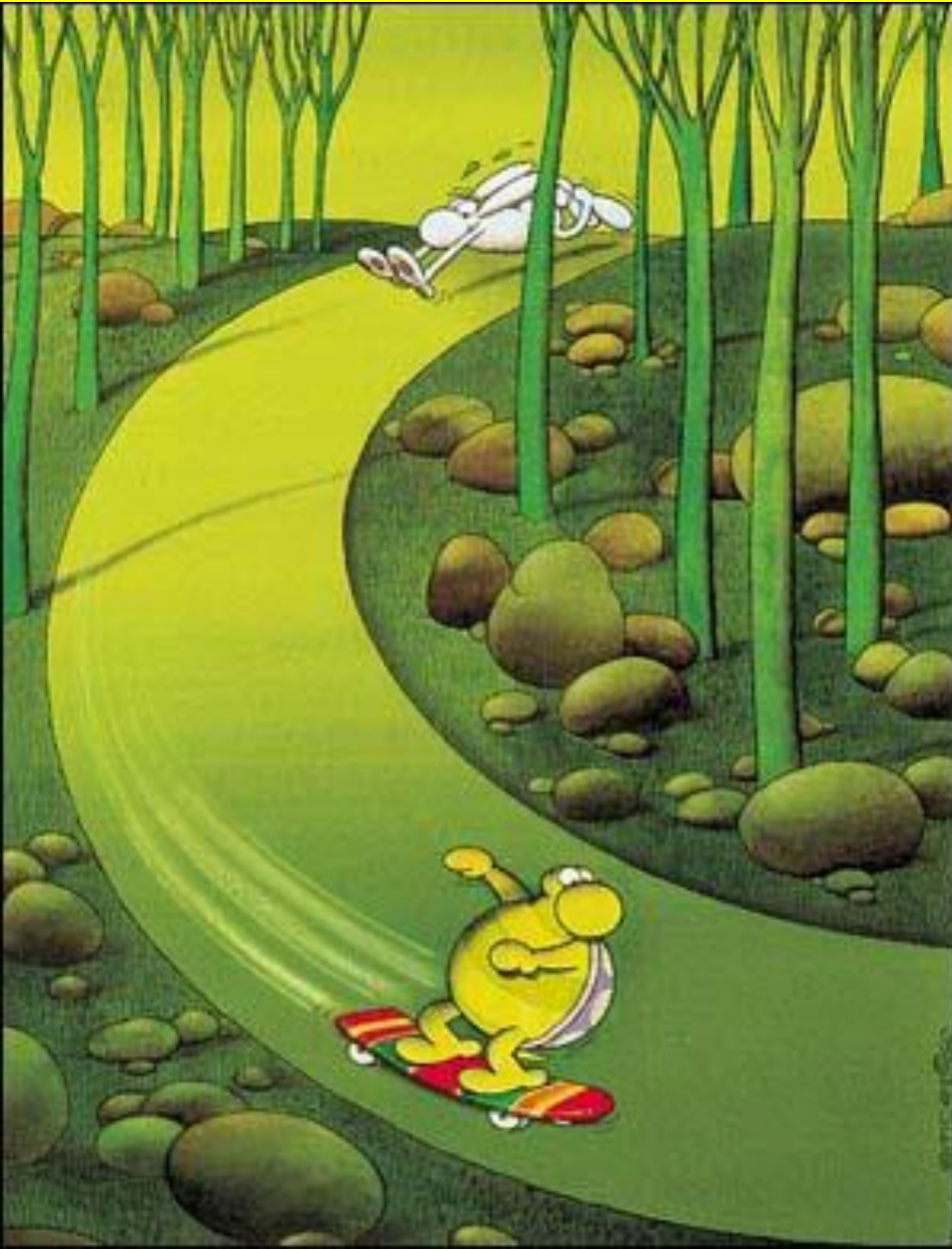


موريس مترلينگ

برایان ترسی

● زندگی شما بازتاب افکارتان است ؛ اگر افکارتان را
تغییر دهید ، زندگی شما دگرگون می شود .

پشتکار، ضعف های ما را جبران می کند.





اگر در اولین قدم، موفقیت نصیب
ما می‌شود، سعی و عمل دیگر
معنی نداشت.

موریس مترلینگ

نفر اول کنکور تجربی :

● کتاب زیست ام را
70 بار خوانده ام .

پشتکار ، ضعف های ما را جبران می کند .



قطره سنگ را

گود

می کند. نه به

زور بلکه با

ریزش مداوم

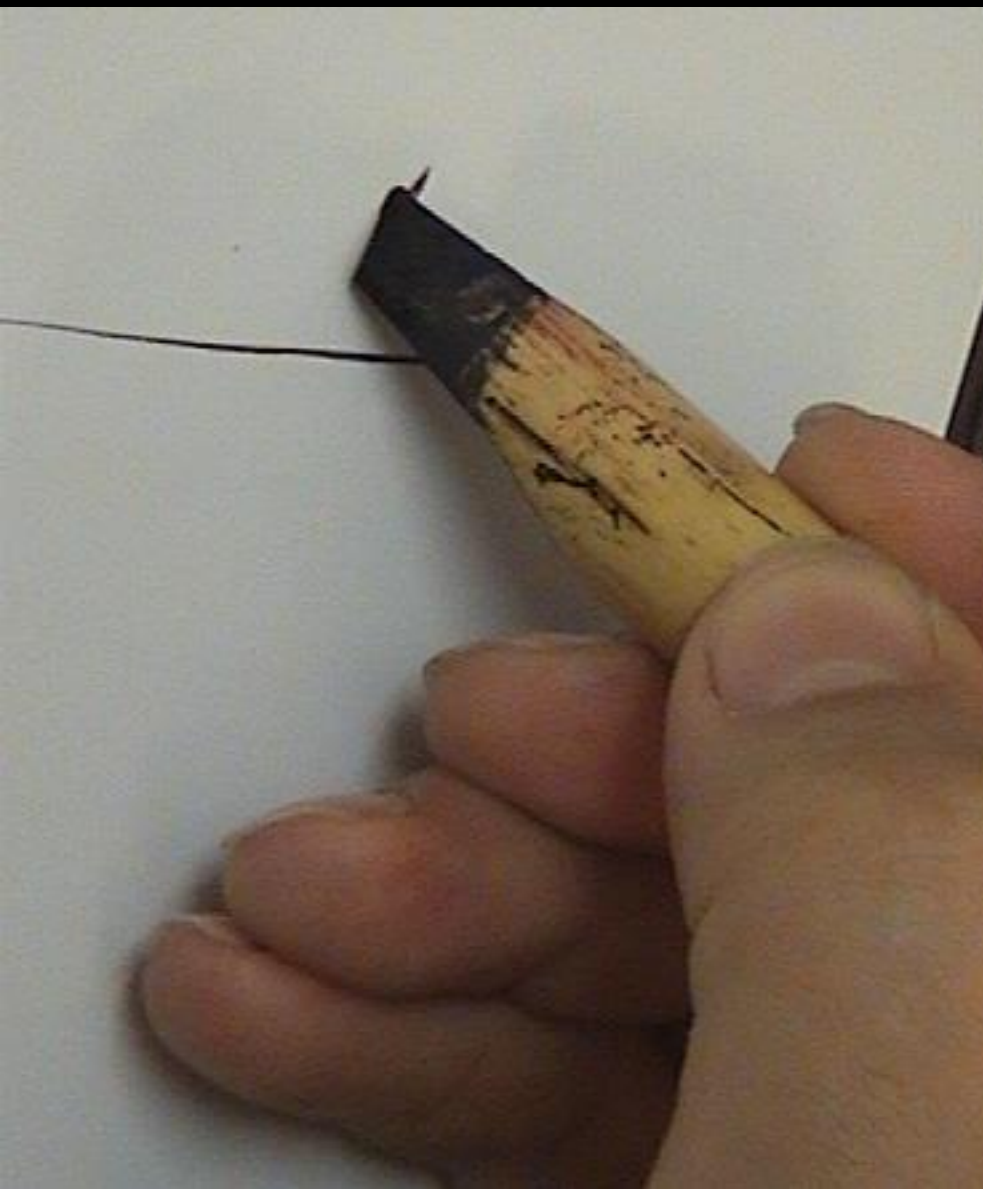
● راز موفقیت این است :

هدفی را بی وقفه دنبال کنید !!



آنا پولوفا

پائولو کوئیلو



هر کس شمشیری
دارد، باید آن
را پیوسته
بیازماید، مبادا
در غلافش زنگ
بزند!



نبوغ
يعني
1% الهام گرفتن

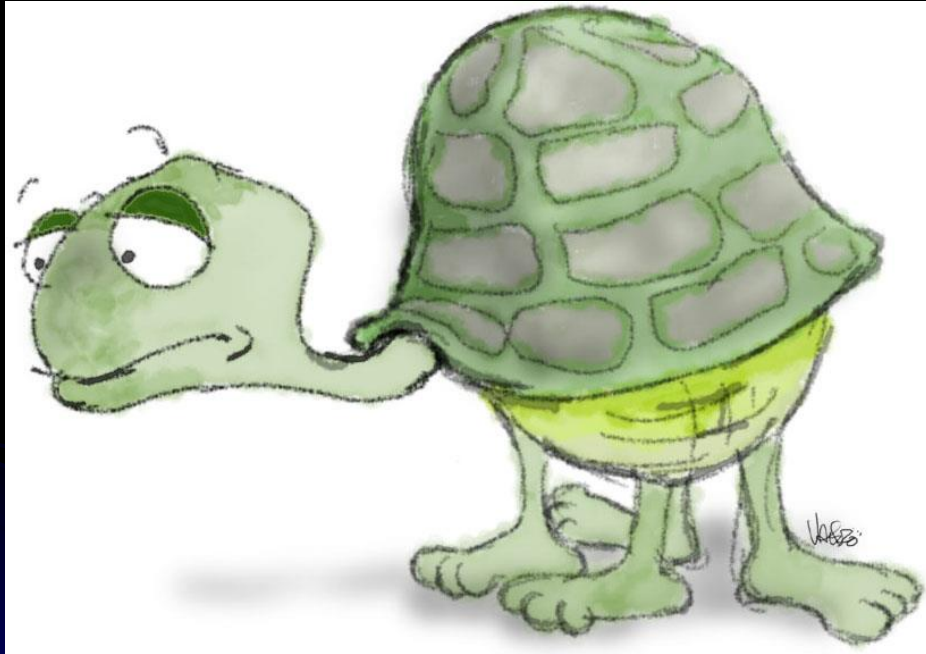
و

99% عرف

ريختن

اديسون

● اگر نمی توانیم خرگوش باشیم،



● لاک پشت باشیم

این بهتر از اینست که سنگ باشیم .



● امواج زندگیتان با سنگریزه کوچکی بوجود می آید .



کارهای بزرگ

با قدمهای

کوچک آغاز

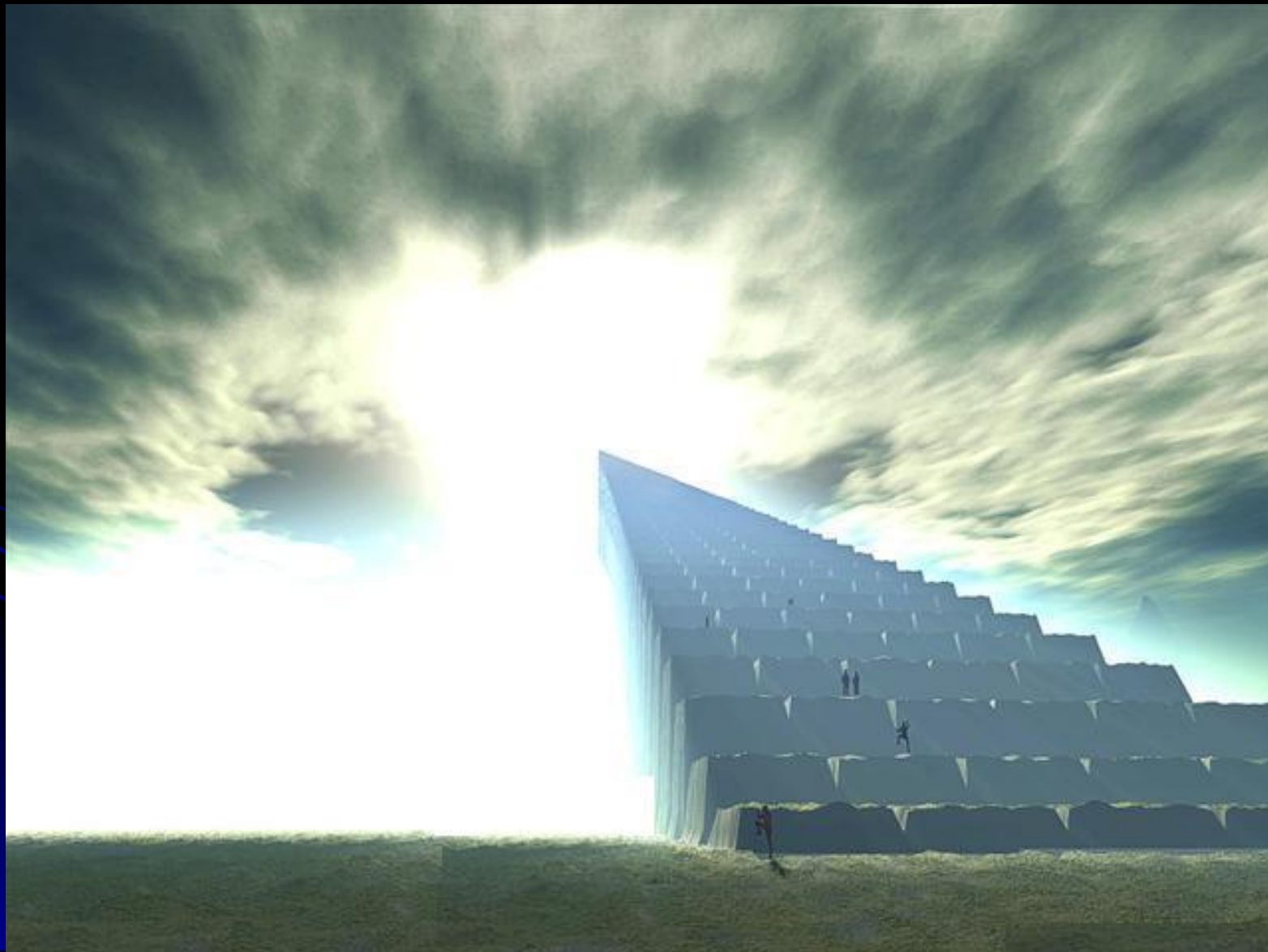
می شوند



زندگی مثل راندن یک
دوچرخه است، شما نمی
افتید، مگر اینکه از پا زدن



● اگر تنها از امید انتظار معجزه داری در اشتباهی ، امید باید با حرکت توأم باشد. محمد اقبال



بشتایید :

جایزه نفر اول مسابقه ماراتن

یک عدد **خود کار بیک** خرد اعلا



* به یاد داشته باش :

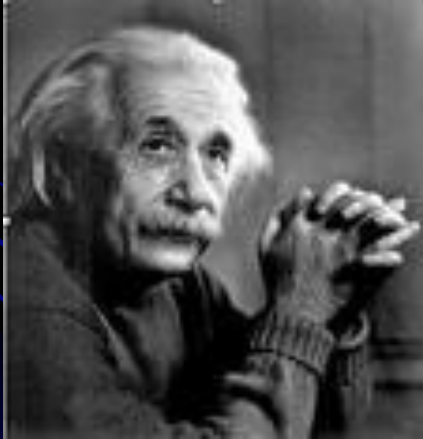
بزرگترین آتش سوزی های جهان را می توان با فنجانی
آب خاموش کرد . مشروط بر آنکه
از آن به موقع استفاده بکنید...



نگو وقت ندارم ،

تو دقیقاً همان تعداد ساعت در روز را در اختیار داری که :

• و انیشتن



• داوینچی



• میکل آنژ



در اختیار داشتند .

همه از تنگی وقت، می نالند و باز تا جایی که
می توانند وقت خود را تلف می کنند.

آندره موروا



ریچارد کارسون

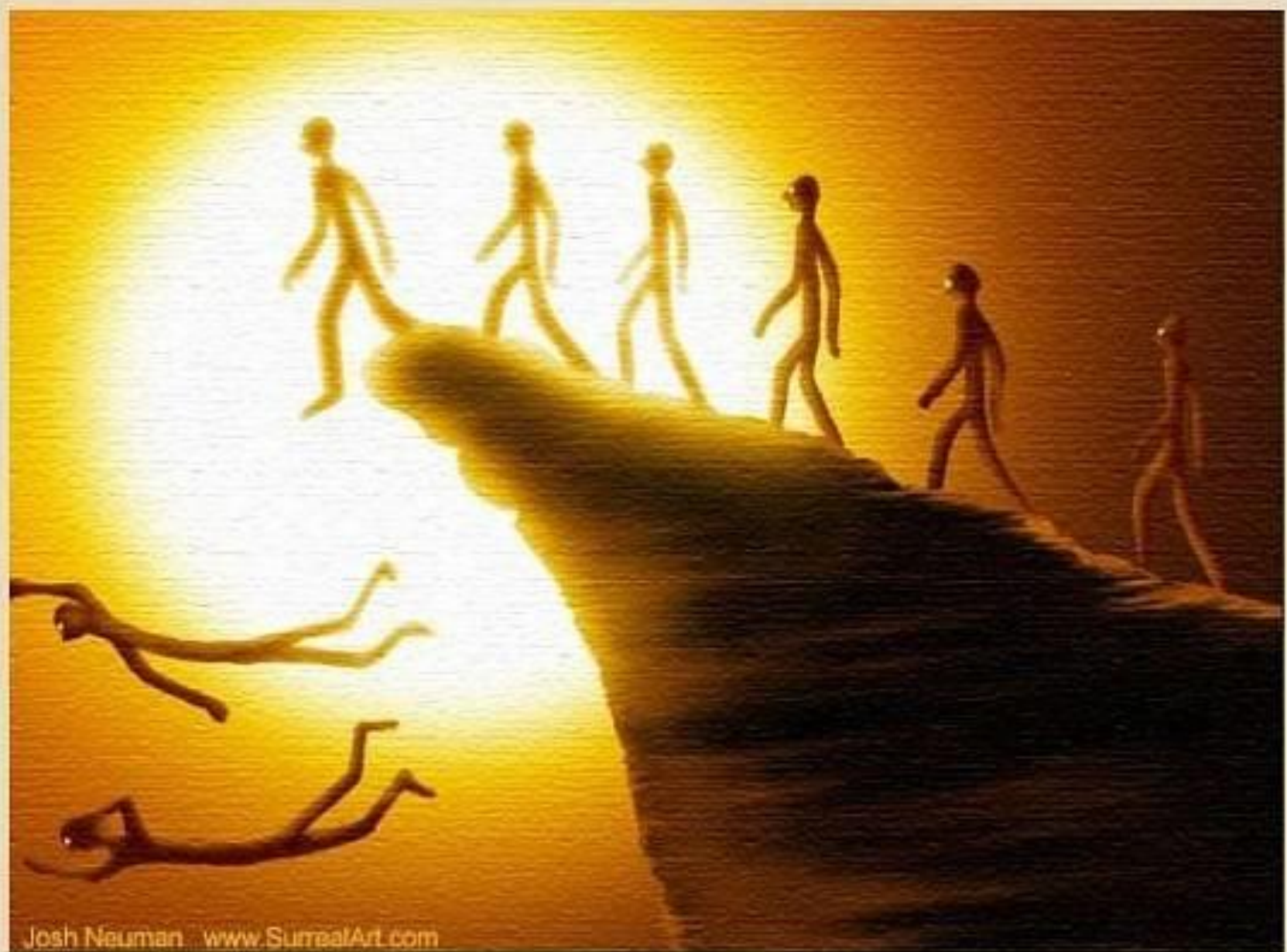


زندگی، دشمن
شما نیست، اما
طرز فکرتان
می تواند دشمن
شما باشد.

انتخاب دوستان خوب و گروه مناسب

خوشبختی





Josh Neuman www.SurrealArt.com



● بر زمینت
می زند
نادان
دوست



ضرب المثل طبرستانی
به من رفیقی بده
که با من گریه
کند ، رفیقی که
با من بخندد
بسیار است.

● گروهی حرکت کنید.



خنده بزرگترین

اسلحه در جنگ زندگی است .



سقراط

● در طوفان زندگی ، **باخدا** بودن
بهتر از **ناخدا** بودن است



یارِ



توکل، سارا انرژی زا است.

بیل
کازبی

● من واقعاً فرمول دقیقی
برای موفقیت،

نمی شناسم ولی فرمول
شکست را به خوبی

می دانم :

سعی کنید همه را راضی
نگه دارید.





راه
راحت
افتخار
ندارد

● راحت طلبی دشمن شماره یک شهامت و اعتماد به نفس





زندگی بدون کار
مردن پیش از
وفا است.



ذهن آدم
بیکار
کارگاه
شیطان
است .

فرانکلین

●جامعه ای فرزانه‌گی و
سعادت می یابد که خواندن،
کار روزانه اش می باشد.



سقراط

کسی که به پشتکار خود

اعتماد دارد، ارزشی برای

مثل ژاپنی

شانس قائل نیست.



● گاهی دیگران نا معقول و غیر منطقی و
خود پرست هستند، بهر حال آنها را
بیخس.
چی . چی . واسوانی



کسی که به امید شانس زنده است
، سال ها قبل مرده است .

مثل فرانسوی



ویلیام جیمز



مغز ما یک دینام

هزار ولتی

است که متاسفانه اکثرمان

بیش از یک

چراغ موشی

از آن استفاده نمی کنیم .

فشار گروهی

● فشاری روان شناختی است که خواسته یا ناخواسته از طریق گروه بر اعضا وارد



می شود تا هنجارها،
نگرش ها و رفتارهای
گروه را پذیرفته و
به آن پایبند گردند .

روشهای تبدیل نقاط ضعف به قوت

فشار گروهی

● اغلب ما ویژگیها و رفتارهایی داریم که ناشی از رفتار دوستانمان است .

